

SPORT & GESUNDHEIT



TV DONAUESCHINGEN BASKETBALL

KOOPERATION ZWISCHEN SCHULE UND VEREIN

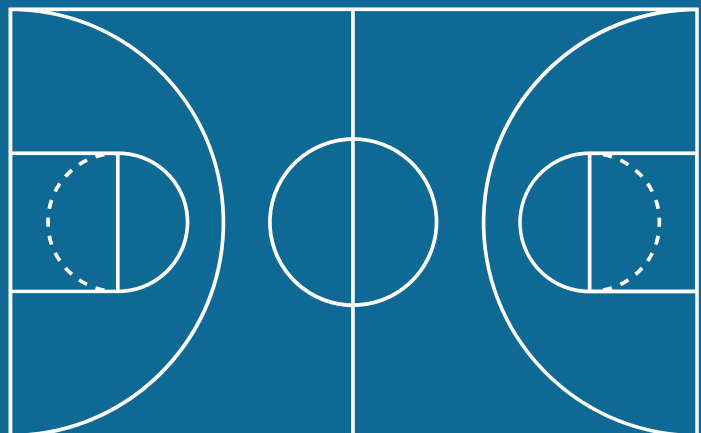
BASKETBALL AG

5. - 8. KLASSE

FÜRSTENBERG GYMNASIUM

Freitags, 13:30 - 16:00

Baarsportalle



**Weitere Infos und
Anmeldung:**



basketball_tvds@gmx.de

TV DONAUESCHINGEN BASKETBALL

KOOPERATION ZWISCHEN SCHULE UND VEREIN

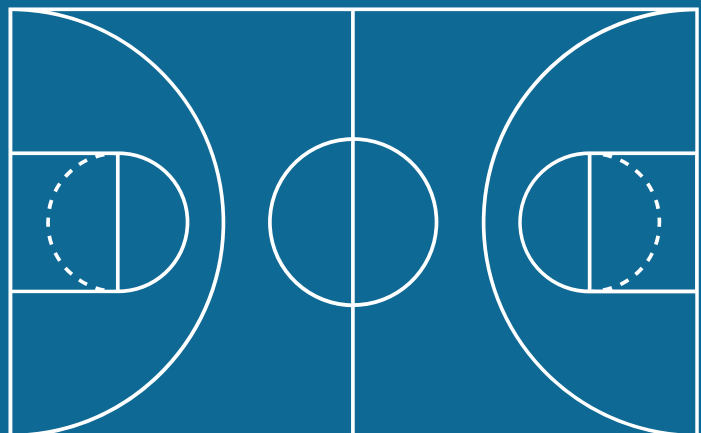
BASKETBALL AG

5. - 8. KLASSE

FÜRSTENBERG GYMNASIUM

Freitags, 13:30 - 16:00

Baarsportalle



**Weitere Infos und
Anmeldung:**



basketball_tvds@gmx.de

Freude - Action - Wohlfühl-AG



Wer: Alle ab Klasse 6

Wann: Der Termin wird an einem Vortreffen am Donnerstag, 25.9.25 in der großen Pause besprochen

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

ich lade dich recht herzlich zu dieser AG ein.

Wir wollen gemeinsam das tun, was dir Freude macht, was dich herausfordert und was dir hilft, dass du dich besser fühlst.

Was wir konkret machen werden:

- gemeinsam mit der Gruppe spielen und Teamchallenges meistern, z.B. Spikeball spielen, eine sogenannte Flussüberquerung machen, ...
- eine Herausforderung suchen, die jeder für sich bewältigen kann, z.B. lernen zu jonglieren, auf der Slackline zu gehen, ...
- herausfinden, wie du mehr Freude und Gelassenheit im Schulalltag finden kannst, z.B. durch Kennenlernen von Lernstrategien, Anwenden spezieller Atemtechniken, ...
- verschiedene kurze Meditationen für mehr Ausgeglichenheit und Bewusstheit im Schulalltag
- Gesellschaftsspiele, z.B. Werwolf, ...

Mir ist dabei besonders wichtig, dass ihr Ideen und Vorschläge einbringen könnt, die wir dann umsetzen!

Ich freue mich auf Euch!

Michael Hermle

JUDO-AG



Für wen?

Klasse 5 bis KS 2

Wann?

Mittwoch 7.-8.Std.

Wo?

in der Baarsporthalle

Wer?

Herr Honti

KLETTER-AG

Wenn du Lust hast mal vom Boden abzuheben, der Schwerkraft zu trotzen und wenn man sich auf dich verlassen kann, dann bist du bei der Kletter-AG genau richtig. An der hauseigenen Kletterwand lernst du verschiedenste Kletterfertigkeiten und Sicherungstechniken. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig.

Wenn du 12 Jahre oder älter bist, kannst du am Ende des Kurses auch noch den DAV-Kletterschein erwerben.

Termin: **Mittwochs, 14:00 – 15.30**
Ausrüstung: **Wird von der Schule gestellt**
Altersstufe: **Klassen 5 – 12**

Bei Interesse, tragt euch bitte in nachfolgende Teilnehmerliste ein.

<u>Teilnehmer:</u>	<u>Klasse:</u>
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____
7. _____	_____
8. _____	_____
9. _____	_____
10. _____	_____
11. _____	_____
12. _____	_____

Ich freue mich auf euch!

R. Dey

Kraftraum – AG



Habt ihr Lust, zwischen den Unterrichtsstunden

- **euch ein wenig zu bewegen?**
- **eine Runde zu schwitzen?**
- **euch richtig auszupowern?**

ganz egal ob beim Kraft- oder beim Ausdauertraining?

Dann meldet euch an für die Kraftraum-AG!

Wer: SchülerInnen der KS1 und KS2

Wo: Kraftraum

Wann: Einführungstermine und anschließende Trainingszeiten werden noch bekannt gegeben

AG-Leiter: Schüler der KS1 und KS2

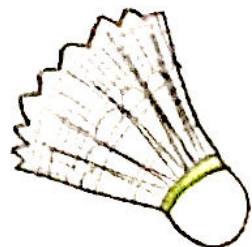
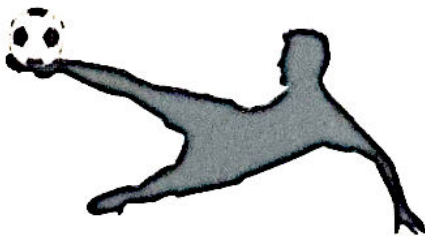
Mittagspausensport



wann: ab Oktober montags, dienstags,
mittwochs und donnerstags in der
Mittagspause in Halle B



für wen: für alle Schüler, die sich gerne in der
Mittagspause sportlich betätigen wollen.



Anmeldung: Ihr müsst Euch vorher nicht
anmelden, sondern könnt jederzeit
(Mittagspause) in die Halle kommen und Bälle
ausleihen, um mit Gleichgesinnten zu spielen.
Aufsicht führen die Schüler der Oberstufe.

Super Sport

-Klasse 5

-Mittwochs in der 6.
Stunde

-Auf dem Pausenhof
& in der Halle

Wir werden dafür
sorgen, dass ihr Spaß
habt und euch viel
bewegt

Ich freue mich auf
euch :)

Volleyball AG

Wann? Dienstag 13:15 - 14:00 Uhr

Für wen? Klasse 8-10

Leiterin Viktoria Ritscher 10c

In dieser AG kannst du deine Volleyball Fähigkeiten verbessern, Spielerfahrung sammeln und Spaß haben.

